

# QUESTIONS PRINCIPALES À SE POSER POUR LA DÉCLARATION CONCERNANT LES VALEURS

Les présentes questions portent sur des thèmes sur lesquels on peut, si on le souhaite, exprimer ses propres valeurs.

## Dans une déclaration concernant les valeurs, on peut se référer à sa vie jusqu'à présent

- Quel regard est-ce que je porte sur ma vie jusqu'à présent ?
- À quelles maladies ai-je été confronté-e et quels ont été les traitements ?
- Comment est-ce que j'ai vécu ces situations ?
- Ont-elles eu des conséquences sur ma volonté actuelle ?
- Quelles sont mes expériences avec la maladie et la mort dans mon entourage ?
- En quoi est-ce que cela m'a marqué ?

## On peut s'exprimer sur sa vie actuelle

- Qu'est-ce qui me donne envie de vivre pleinement ma vie ?
- Qu'est-ce que j'entends par « qualité de vie » ?
- Quel est mon état de santé actuel ?
- Ai-je des convictions idéologiques, spirituelles ou religieuses qui sont importantes pour ma vie et ma mort ?
- Quel est mon rapport à ma famille (conjoint-e, enfants) ?
- Ai-je des ami-e-s ou des voisins proches ?
- Quel est mon rapport actuel avec la douleur, la souffrance, la maladie et la mort ?
- Comment ma perception de la mort a-t-elle évolué au cours de mon existence ?

## On peut s'exprimer sur des situations qui peuvent survenir

- Que signifie pour moi vieillir en étant prévoyant ? (en dehors de l'aspect financier)
- À mon avis, où faut-il agir en matière de directives anticipées pour les personnes âgées ?
- Qu'est-ce qui est important pour moi dans le droit à l'autodétermination ?
- Jusqu'à quel point accepterais-je que ma qualité de vie soit entravée, ou qu'est-ce que je pourrais considérer comme une forte entrave à ma qualité de vie ?
- Comment est-ce que je m'imagine dans une situation de possible dépendance ?
- Pourquoi ou à partir de quand la dépendance est-elle un problème pour moi ?
- Comment est-ce que j'imagine de possibles conflits décisionnels dans des situations de vie ou de mort ?
- Quelle influence est-ce que je pense pouvoir exercer sur la fin de vie ?
- Qu'est-ce que je pense de l'autodétermination en ce qui concerne la fin de vie ?
- Que signifie pour moi « Mourir dans la dignité ? »

